



Bijlage Okra magazine van september 2019  
Okra Gent centrum – Het Volk  
E. Van Beverenplein 4 9000 Gent  
Bureel open op dinsdag van 9:30 tot 11:30  
**☎ 0498 72 78 76**  
**vdk BE51 8900 1408 7562**  
Bezoek ook eens onze website  
**www.okra-gent.be**

### **FOTOZOEKTOCHT**

Hopelijk hebben jullie al heel veel plezier beleefd aan onze fotozoektocht. Hierbij nog een tip. Bij vraag 8 hebben de GROTE glasramen die je moet tellen allemaal DEZELFDE vorm. Het spreekt vanzelf dat alle vragen moeten beantwoord worden ook als er op het antwoordblad onvoldoende lijntjes zijn. Denk er aan de antwoordformulieren tijdig binnen te brengen!

### **OKRA ACADEMIE**

Erfgoedwandeling Sint-Amandsberg 3 september, enkel voor wie ingeschreven is.  
Als doden een gezicht krijgen 17 september 14:30u – 17:00u inschrijven niet nodig.  
Joan De Winne, voormalig diensthoofd DVI Federale Politie  
Clemenspoort, zaal De Parel, Overwale 3 9000 Gent  
Samen met journalist Desirée De Poot publiceerde Joan De Winne het boek “Als doden een gezicht krijgen” waarin hij – net als in de voordracht – een inkijk geeft in de moderne technieken van forensisch onderzoek.

### **FILM IN DE SPHINX**

5 september Les plus belles années d'une vie  
Anne en Jean-Louis ontmoetten elkaar 52 jaar geleden aan het internaat van hun kinderen. Wanneer de zoon een reünie organiseert neemt Anne Jean-Louis mee doorheen hun verleden.

## **REGIOTREFDAG KORTRIJK 10 SEPTEMBER**

We vertrekken naar Kortrijk met de trein van 9:36u.

We verzamelen in de hal van het Sint Pieterstation om 9:20u. Elk zorgt zelf voor zijn treinticket.

### **PROGRAMMA**

10:02u aankomst in Kortrijk en wandelen naar de Sint Maartenkerk.

10:30u eucharistieviering

12:00u lunch op de Grote Markt (dagschotel)

14:00u wandeling langs enkele mooie plekjes van Kortrijk

De wandeling is ongeveer 4,5km lang en loopt over goed begaanbare, vlakke wegen.

Na de wandeling sluiten we af met een drankje op de Grote Markt.

Prijs: 20€ maaltijd, drank NIET inbegrepen.

Het staat iedereen vrij slechts een deel van het programma mee te doen. Er is een trein naar Kortrijk telkens om 09 en 36 minuten na het uur. In Kortrijk vertrekt de trein naar Gent telkens om 17 minuten na het uur en 2 minuten voor het uur.

Inschrijven en betalen op BE51 8900 1408 7562 ten laatste op **3 september**.

## INFONAMIDDAG "GEZONDE NACHTRUST" 17 SEPTEMBER

Een nachtje slecht slapen is niet erg. Lang slecht slapen heeft echter vaak een negatieve invloed op je functioneren.

De infosessie daagt je uit om je kennis te vergroten over slaap en de invloed van het ouder worden op het slaappatroon. Je krijgt ook enkele tips waarmee je aan de slag kan gaan.

**Beginuur:** 14:00u

**Spreker:** Marie-Christine Braet

**Plaats:** parochiaal centrum Maïssstraat 20 9000 Gent

**Prijs:** omdat dit gesteund wordt door "Gezonde buurt" van CM is het GRATIS  
Iedereen welkom (ook niet-leden), wel inschrijven.

## BEZOEK AAN HET AFIKAMUSEUM IN TERVUREN 27 SEPTEMBER

We **verzamelen om 9:15u** in de hal van het Sint-Pieterstation en nemen de trein van 9:37u naar Leuven. Elk zorgt zelf voor zijn treinticket.

In Leuven nemen we bus 317 op perron 10. Deze stopt tegenover het museum.  
Vergeet je Lijnkaart niet!

Rond 12:00u gaan we lunchen in het museumrestaurant.

Om 14:00u start de rondleiding (duur ongeveer 2 uur). Er wordt stilgestaan bij de belangrijkste periodes van de oude heersers tot de geboorte van de soevereine staten Democratische Republiek Congo, Rwanda en Burundi.

Prijs: 26€ inkom, gids en dagschotel (drank NIET inbegrepen) te betalen bij **inschrijving ten laatste op 10 september.**

Let op! Er zijn maar 15 plaatsen.

## HERFSTONTMOETING 15 oktober

**Waar?** Parochiaal centrum Maïssstraat 20 9000 Gent

**Prijs?** 8€ te betalen bij inschrijving **ten laatste op 8 oktober.**

Inschrijven door storting op BE 51 8900 1408 7562. Telefonisch op 0498 72 78 76 (enkel op dinsdag tussen 9:30 en 11:30)

We vertellen de antwoorden op de vragen van de fotoquiz en delen de prijzen. Ook wie niet meedeed is welkom, de foto's worden op groot scherm getoond. We leren nog een en ander bij over onze stad.

Na de koffie kijken we samen naar foto's van voorbije activiteiten en mag iedereen zijn mening te kennen geven rond het samenstellen van een nieuw jaarprogramma. Ook jouw mening is belangrijk!