



Bijlage Okra magazine van april 2018
Okra Gent centrum – Het Volk
E. Van Beverenplein 4 9000 Gent
Bureel open op maandag van 9:30 tot 11:30
☎ 0498 72 78 76
vdk BE51 8900 1408 7562
Bezoek ook eens onze website
www.okra-gent.be

TE ONTHOUDEN DATA

Paasfeest 10 april 2018

Waar? Parochiaal centrum Maïsstraat 20 9000 Gent (parking via Roggestraat)
We beginnen om 11:30 met aperitief en middagmaal. Prijs 33€ voor de ganse dag.
Inschrijven en betalen voor 4 april.
Het namiddagdeelte begint om 14:00. Prijs 8€ eveneens inschrijven voor 4 april.

Gegidst stadsbezoek aan Gent 26 april 2018

Start om 14:00 aan het standbeeld van Lieven Bauwens.
Gids: Leon De Ridder.
Maximum aantal deelnemers: 25. Deelnameprijs: 5€

Taalquiz 30 april 2018

Waar? Parochiaal centrum Maïsstraat 20 9000 Gent (parking via Roggestraat)
Begin uur: 14:30
Prijs: 8€

OKRA ACADEMIE

17 april 2018 Herboren. Hier komt een nieuwe Belg. Majd Khalifeh, journalist VRT.
Prinsenzaal Prinsenhof 39A 14:30u – 17:00

24 april 2018 De Vooruit en omgeving. Opgelet! Veel trappen.
Afspraak om 13:45u Sint Pietersnieuwstaat 23. Prijs: 11€/niet okra leden 13€
Inschrijven tot 28 maart via 09 269 32 17 of academie.mvl@okra.be

8 mei 218 Turkije aan de Leie. Tina de Gendt, historica en journalist
Prinsenzaal Prinsenhof 39A 14:30 – 17:00

FILM IN DE SPHINX

5 april 2018 Bye Bye Germany
3 mei 2018 Finding your feet
Opgelet! Iedereen reserveert voor zichzelf.

Musical “FLASHDANCE” 2 augustus 2018 14:00u

Kursaal Oostende. We gaan met de trein. Concrete afspraken in latere bijlage.
OKRA prijs 40€. Kaarten reserveren en betalen ten laatste op 23 april.
Opgelet! Hou geen rekening met de flyer, je kan bij ons reserveren en storten op het nummer: BE 51 8900 1408 7562 van Okra Gent centrum

DAGUITSTAP PALING ETEN 3 MEI 2018

Vertrek 11:15u aan de Poel

Prijs: 47€

11:30u Burggravenlaan

We rijden eerst naar het Biezemhof in Aalter voor de palingmaaltijd.

Er is keuze tussen paling in de room, in't groen, gebakken of Provençaals.

Paling à volonté vergezeld van een slaatje en verse frietjes.

Wie graag mee wil en liever geen paling eet kan als alternatief steak met gemengde sla en frietjes krijgen. De drank aan tafel is niet in de prijs begrepen..

Wil bij het inschrijven duidelijk opgeven wat je wenst te eten!

Rond 15:00u rijden we door naar Knokke. Daar krijgen we twee en een half uur vrije tijd om te wandelen, de winkels te bekijken en/of een terrasje te doen.

Inschrijven door betalen van 47€ op BE 51 8900 1408 7562 (graag een seintje vooraf op 0498 72 78 76) of op maandagvoormiddag tussen 9:30u en 11:30u op het bureel.

Inschrijven ten laatste op 18 april Verantwoordelijke: Liliane 0479 90 64 91

Deze interactieve infosessie "Kritisch en gezond" zet ons aan het denken over de stroom aan gezondheidsinformatie die via de media op ons afkomt en leert ons er

Info namiddag: "Kritisch en gezond" 28 mei 2018

vertrouwen op de inhoud van ons favoriete magazine. Daarnaast komen we ook te weten hoe we gezondheidsinformatie kunnen meenemen in een gesprek met onze zorgverlener.

Wanneer? Maandag 28 mei 2018

Waar? Parochiaal centrum Maisstraat 20 9000 Gent. Inkom gratis

Spreekster: Marie Christine Braet

Graag inschrijven via de gekende weg.

Organisatie van Okra Gent centrum en Samana St. Vincentius

WANDELEN

Donderdag 12 april Doornhammeke wandelroute Zevegem. Afstand: 5,6 km

Goed bewandelbare paden die evenwel niet altijd in zeer goede staat zijn. Vlakke

SPORT

wandeling. Verzamelen om 14:00u op de grote parking aan de Yachtdreef.

Woensdag 25 april Groene halte wandeling Drongen

Start Drongen station rond 14:00u. De wandeling eindigt aan het Sint Pietersstation.

Afstand: 6,4 km. Goed bewandelbare wegen, enkel in de Blaarmeersen kan het wat moeilijker zijn.

KUBB

Kubb is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het kan kort worden omschreven als een combinatie van [bowling](#), [petanque](#) en [schaken](#). We willen hier graag mee starten als er voldoende belangstelling is. We zouden dit laten doorgaan op het grasplein naast de brandweerkazerne in de Roggestraat. Wie geïnteresseerd is neemt contact op met Willy: 0476 60 94 25 of willywillaert@skynet.be