



Bijlage Okra magazine van juni 2018  
Okra Gent centrum – Het Volk  
E. Van Beverenplein 4 9000 Gent  
Bureel open op maandag van 9:30 tot 11:30  
**☎ 0498 72 78 76**  
**vdk BE51 8900 1408 7562**  
Bezoek ook eens onze website  
**www.okra-gent.be**

### TE ONTHOUDEN DATA

#### Bezoek aan Mechelen 7 juni

Samenkomen 9:40u inkomhall Sint Pietersstation, trein vertrekt 9:56u  
Iedereen zorgt zelf voor zijn treinticket.  
Prijs: 15€ gids en proevertjes. Middagmaal voor eigen rekening.  
Verantwoordelijke: Liliane 0479 90 64 91

### OKRA ACADEMIE

12 juni "Troost: ouderdom, zorg en psychologie" Luc Van de Ven, psycholoog  
KU Leuven. Prinsenzaal Prinsenhof 39 A 14:30 – 17:00

### FILM IN DE SPHINX

7 juni 2018 Everybody knows  
Opgelet! Iedereen reserveert voor zichzelf.

Voor de geïnteresseerden.

#### **Memorial 25 jaar Leo Martin zondag 10 juni 2018 15:00u.**

Vernieuwde theaterzaal Ledeburgplein 30 Ledeburg.  
Kaarten en info: 09 226 32 09 of [info@youngartist.be](mailto:info@youngartist.be)  
Opgelet! Iedereen reserveert zelf.

### OMNISPORTDAG 21 JUNI 2018

Voor iedereen, ook wie niet aangesloten is bij okra sport.

**Waar?** Sportcentrum De Bourgoyen Driepikkelstraat 30 9030 Mariakerke

**Prijs?** 5€ (8€ niet leden okra) drankbonnetje inbegrepen.

Je kan kiezen tussen een ganse dag of een halve dag. Wie een ganse dag komt brengt zelf een lunchpakket mee.

#### **Voormiddag start om 10:00u**

Keuze uit:

- Begeleide fietstocht (25km)
- Begeleide wandeling (7km)
- Themawandeling met gids in de Bourgoyen
- Netbal
- Volleybal
- Initiatie Nordic Walking
- Gym 55+

#### **Namiddag start om 13:30u**

keuze uit:

- begeleide fietstocht (35km)
- themawandeling (idem als v.m.)
- kanjan
- lijdans
- wandelvoetbal
- Kubb
- ping pong

Inschrijven en betalen voor 18 juni op BE 51 8900 1408 7562 met vermelding welke sport je kiest (graag een seintje vooraf op 0498 72 78 76 – enkel op maandag voormiddag)

## Barbecue 1 juli 2018

**Waar?** Kring Sint Pieters Buiten Sint Pietersaalststraat (bereikbaar met tram 4 en tram 2)

**Prijs?** 25€

We beginnen om 11:30u met aperitief naar keuze vergezeld van de bijhorende hapjes.

Om 12:30u gaan we aan tafel voor de barbecue: 4 stukken vlees, groente buffet en sausjes.

Als dessert wacht ons nog een lekker ijsje.

Ook niet-leden zijn welkom. Inschrijven en betalen ten laatste op 25 juni op BE 51 8900 1408 7562 (graag een seintje vooraf op 0498 72 78 76-enkel op maandagvoormiddag)

## GENTSE FEESTEN

De Gentse Feesten bestaan in 2018 175 jaar en dit wordt gevierd! OKRA Gent centrum doet mee. We bieden onze leden 2 activiteiten aan, waarvoor je bij ons kan inschrijven.

Op zondag 15 juli gaan we naar het aperitiefconcert in Minardschouwburg om 11.00 u. met **Luk De Bruycker & Koen Crucke – “Gent(s) Gedicht - Gent(s) Ge(be)zongen”**

**Prijs: 17,00 €.**

Op woensdag 18 juli om 15.00 u. hebben we voor jullie het toneelstuk **“k Hè mij uuk een Okkasie-Autotje gekocht” van Romain Deconinck**

**Prijs: 12,00 €.**

De Melomanen brengen het blijspel. Dit gaat door in Onderbergen 61, 9000 Gent

Voor deze activiteiten kan, je zoals altijd, inschrijven op het bureel.

**Uiterste datum voor inschrijving en betaling: maandag 18 juni**

## SPORT

### WANDELEN

Op 28 juni gaan we wandelen in Deinze, meer bepaald in de deelgemeente Astene. We komen samen op de grote parking aan de Yachtdreef om 14:00u. De wandeling is ongeveer 6 km lang en loopt grotendeels langs verharde wegen.

### KUBB

We zijn schuchter gestart met een heel klein groepje maar hopen op meer spelers. Het spel loopt niet altijd even vlot maar we hebben heel veel plezier.

Opgelet! Bij regen wordt er niet gespeeld!

In juni wordt er niet gespeeld (omnisportdag). We spelen opnieuw op 5 juli. Samenkomst parochiaal centrum Maïsstraat 20 om 14:00u