



Bijlage Okra magazine van juni 2019
Okra Gent centrum – Het Volk
E. Van Beverenplein 4 9000 Gent
Bureel open op dinsdag van 9:30 tot 11:30
☎ 0498 72 78 76
vdk BE51 8900 1408 7562
Bezoek ook eens onze website
www.okra-gent.be

TE ONTHOUDEN DATA

Gegidst stadsbezoek aan Leuven 20 juni

De inschrijvingen zijn afgesloten!

Samenkomst om 9:10u in de inkomhal van het station Sint Pieters, de trein vertrekt om 9:37u. Iedereen zorgt zelf voor zijn treinticket.

Barbecue 30 juni

Waar? Kring Sint Pieters Buiten St Pietersaalstraat (bereikbaar met tram 4 en tram 2)

Prijs? 25€ aperitief en koffie inbegrepen. Drank aan tafel voor eigen rekening.

Aperitief 11:30u, maaltijd 12:30u

Inschrijven en betalen ten laatste op 18 juni.

OKRA ACADEMIE

Napoleon, een balans..11juni 2019. 14:30u – 17:00u

Johan Op de Beeck, auteur

Clemenspoort zaal "De Parel" Overwale 3 9000 Gent

5€ (7€ niet-leden)

Johan Op de Beeck neemt ons mee naar een zeer bewogen periode in de Europese geschiedenis en schets een genuanceerd portret van de belangrijkste leider van de moderne tijd, de manager van de Verlichting, maar ook de medeverantwoordelijke voor veel oorlogsleed.

FILM IN DE SPHINX

6 juni Rocketman

Aron Egerton transformeert in de immer geliefde en supergetalenteerde Elton John, en portretteert in 'Rocketman' zijn evolutie van een lokaal talent naar een globale sensatie.

REGIONALE OMNISPORTDAG 13 JUNI

Waar? Sportcomplex Palaestra Kastanjelaan 35 Deinze

Prijs? 3€ (niet-leden 5€)

Lunch: eigen lunchpakket of koude schotel (10€ drank niet inbegrepen)

Programma

Voormiddag: fietsen (+/-30km), wandelen (6km), lijndans, aquagym (11:30u)

Namiddag: netbal, wandelvoetbal, lijndans, zityoga, petanque, kubb, kanjan

Initiatie molkky, crossboccia, krolf

Inschrijven ten laatste op 4 juni met vermelding van de gekozen sport (en) en of je wel of niet een koude schotel bestelt.

BEZOEK AAN HET FEDERAAL PARLEMENT 4 JULI

Vertrek om 10:23u

Verzamelen om 10:10u in de inkomhal van het Sint Pietersstation. Elk zorgt zelf voor zijn treinticket.

We komen aan in Brussel centraal om 11:01. Vandaar is het zo'n 20 minuten stappen naar de Leuvenseweg, het adres van het federaal parlement.

We gebruiken het middagmaal in het restaurant van het parlement. Op het menu: gepocheerd hoeve ei à la florentine met toast, koolvishaas op vel gebakken met aardappelpuree-koolrabi en saffraansaus, coupe vanille ijs met aardbeien.

Om 14:00u start de rondleiding. Duur: ongeveer anderhalf tot 2uur.

Prijs: 32€

Inschrijven en betalen tot uiterlijk 21 juni

Aantal inschrijvingen beperkt tot 20 personen

SPORT

WANDELEN

Op **6 juni** gaan we naar de Damvallei in Destelbergen. Omdat de drankgelegenheid daar pas opent om 17:00u vertrekken we een half uurtje later. We **verzamelen om 14:30u** op de parking aan de Yachtdreef. Het is een wandeling van ongeveer 5 km, ze is vrij eenvoudig maar loopt voor een groot deel over half verharde wegen. We wandelen een groot stuk langs het water. Denk aan de muggen!!!

Op **27 juni** wandelen we in Ursel, Drongengoed. Ook hier hebben we een groot deel half verharde wegen. De wandeling is ongeveer 5km en loopt grotendeels door schaduwrijke dreven. We **verzamelen om 14:00 op de parking van Claeys Bouüaert**.

Vergeet niet te verwittigen als je niet meekan wandelen op 0476 60 94 25 of willywillaert@skynet.be

KUBB

TER INFO

Het programma van de concerten in juni in de kerk van Sint-Michiels:
Zaterdag 8 juni om 15 uur: Chichester University Chamber Choir
Zondag 16 juni om 10u30 : Operamis Vrienden van de lyrische kunst
Zondag 23 juni om 18 uur: 3 Amerikaanse koren
Toegang gratis.