

TREFPUNT VOOR 55 PLUSERS

TE ONTHOUDEN DATA:

zondag, 15 oktober 2017:

Operette "Het viooltje van Monmartre" te Kortrijk

Prijs: 21,00 €

Waar? Stadsschouwburg Kortrijk .

Wanneer? De voorstelling start om 14.45 u.

We vertrekken met de trein van 13.36 u. in **Gent Sint Pieters**. De tickets ontvang je ter plaatse.

dinsdag, 17 oktober 2017

Herfstontmoeting

Waar? Sint-Vincentiuskring Maïsstraat Gent

Prijs: 8,00 €

Aanvang: 14.30 u. Deuren open om 14.00 u.

dinsdag, 24 oktober 2017

Herfstquiz

Waar? Sint-Vincentiuskring Maïsstraat Gent

Prijs: 7,00 €

Aanvang: 14.00 u. Deuren open om 13.30 u.

TONEEL TEN HOVE OP 5 NOVEMBER 2017

Waar? LDC Ten Hove Rode Zaal
Begijnhofdries 15 Gent

Wanneer? om 15.00 u.

Prijs: 5,00 €

Een nieuwe therapie in de psychiatrie.

Komedie geschreven door Rita de Spiegeleire en opgevoerd door Toneelgroep Ten Hove. We hebben een optie genomen op 20 kaarten.

Inschrijven op het bureel iedere maandagvoormiddag tussen 9.30 u. en 11.30 u. of telefoneren op het nummer 0498 72 78 76 **ten laatste op 9 oktober en storten op ons gekende nummer: OKRA 'Het Volk' BE51 8900 1408 7562**. Je betalingsbewijs geldt als reservatie.

De kaarten ontvang je aan de ingang.

BEZOEK AAN vzw. MOZAIËK OP DONDERDAG 9 NOVEMBER 2017

Waar? Leeuwerikstraat 28 Gent

Prijs: 3,00 €

Wanneer? om 14.30 u.

Mozaïek richt zich naar volwassen personen met een verstandelijke beperking, vaak gekoppeld aan een bijkomende handicap; motorisch, sensorieel, medisch of psychisch. Mozaïek wil er in het bijzonder zijn voor kwetsbare mensen in de samenleving.

We komen samen tussen 14:00 u. en 14:15 u. aan de halte van tramlijn 1: **Hogeschool Gent op de Voskenslaan**.

Dit is de 1^{ste} halte voorbij het station Gent Sint- Pieters als u uit de richting Gent Centrum komt. Via de Tuinwijklaan komen we in de Leeuwerikstraat waar de campus Leeuwerik ligt (5 min. te voet)

Mevrouw Ingrid Smet geeft ons bij ons bezoek, naast een rondleiding, de nodige uitleg over de werking in dit centrum.

Inschrijven op het bureel iedere maandagvoormiddag tussen 9.30 u. en 11.30 u. of telefoneren op het nummer 0498 72 78 76 en betalen op het **rekeningnummer van OKRA 'Het Volk'**

BE51 8900 1408 7562 Graag een seintje voor je stort a.u.b.

SENIORENWEEK VAN 20 TOT 26 NOVEMBER 2017

OKRA Gent centrum zal aan de volgende activiteiten deelnemen. De prijs voor elke activiteit bedraagt **5,00 €**.

datum	uur	activiteit	plaats
Dinsdag 21 november	14.30 u.- 16.30 u.	Guy Neve en de Romeo's concert	ICC Citadelpark Van Rysselberghedreef 2
Donderdag 23 november	14.00 u.- 18.00 u.	Bal Römantiek dans	Opera Schouwburgstraat 3
Zondag 26 november	10.30 u.- 12.30 u.	Aperitiefconcert Politieharmonie	Het Pand Onderbergen 1

Inschrijven op het bureel iedere maandagvoormiddag tussen 9.30 u. en 11.30 u. of telefoneren op het nummer 0498 72 78 76 **ten laatste op 16 oktober** . Je deelname wordt bevestigd na betaling op het rekeningnummer van OKRA 'Het Volk' BE51 8900 1408 7562. Gelieve op je overschrijving te vermelden aan welke activiteit(en) je deelneemt.

DIEFSTALPREVENTIE OP DINSDAG 28 NOVEMBER 2017

Spreker: Robert Schillewaert administratief medewerker bureau politionele misdaadpreventie

Waar? Sint Vincentiuskring Maïsststraat 20 9000 Gent (parking via Roggestraat)

De lezing start om 14:45u., deuren open vanaf 14:00 u.

Deelname in de onkosten: 3 € voor Okra leden, 5 € voor niet-leden.

WANDELINGEN

Aan de moedige stappers

Beste wandelvrienden.

Ons wandelseizoen loopt stilaan op zijn einde. In oktober voorzien wij nog 2 wandelingen.

Op **woensdag 11 oktober** gaan we wandelen in St-Martens-Latem. De wandeling is ongeveer 5 km lang en volledig vlak en op de meeste plaatsen verhard. We verzamelen om 14 uur op de parking aan de Watersportbaan (Yachtdreef).

Op **donderdag 26 oktober** sluiten we ons seizoen af met een wandeling in Destelbergen. We verzamelen terug om 14 uur op de parking van de Watersportbaan. Deze wandeling is volledig verhard en ongeveer 5 km lang.

Graag bied ik enkele wandelingen aan in november, georganiseerd door de stad Gent, tijdens de seniorenweek.

Dinsdag 21 november "Turkije aan de Leie". Het is een gegidste wandeling tussen de Sleepstraat en de Dampoort waar 50 jaar geleden de eerste Turkse gastarbeiders neerstreken. Deze wandeling start om 10 uur aan de hoofdingang van de St-Jacobskerk en eindigt terug aan de kerk om 12 uur.

Donderdag 23 november "Wandeling in de Muidewijk" Bij de meeste onder ons minder gekend, maar de Muide is een kleurrijke volksbuurt in volle ontwikkeling. Denken we maar aan Dok Noord. Deze wandeling start om 10 uur aan de Muidebrug en rond 12 zijn we terug op de startplaats.

Zaterdag 25 november "Muurt en brant in Gent" Deze wandeling start om 10 uur aan de Biezekapel en eindigt om 12 uur op de Vrijdagmarkt. Het gaat hier over moorden en brandstichting vanaf het ontstaan van Gent. Bij moordzaken zien we een grote kloof tussen arm en rijk. Deze wandeling is in het Gents en wordt doorspekt met heel wat anekdoten.

Wil je deelnemen aan één van die 3 wandelingen kan je je laten inschrijven op het secretariaat. De kostprijs van iedere wandeling is 5 euro. Gelieve te storten op het gekende nummer **BE51 8900 1408 7562** van OKRA Het Volk .Uw deelname is pas bevestigd na betaling. De betalingen moeten binnen zijn ten laatste op donderdag 19 oktober, zodat wij de reservaties kunnen doen. Geef duidelijk op aan welke wandeling je wenst deel te nemen.

Vele wandelgroeten en steeds tot uw dienst .

Willy Willaert