



Bijlage Okra magazine van oktober 2018
Okra Gent centrum – Het Volk
E. Van Beverenplein 4 9000 Gent
Bureel open op maandag van 9:30 tot 11:30
☎ 0498 72 78 76
vdk BE51 8900 1408 7562
Bezoek ook eens onze website
www.okra-gent.be

TE ONTHOUDEN DATA

Musical te Kortrijk “The sound of music” 7 oktober 2018

Waar? Stadsschouwburg Kortrijk

Prijs? € 22,00 VOLZET

Vertrekken om 13:36 in Gent St. Pieters. Iedereen zorgt voor zelf voor zijn treinticket

Herfstontmoeting 18 oktober 2018

Waar? Kring St Pieters Buiten St Pietersaalstraat 76 9000 Gent

Start 14:00u met koffie en gebak. Daarna brengt Lucien Cleppe “De geheimzinnige uitstapjes van paatros”

Prijs € 8,00. Je kan inschrijven tot 15 oktober.

Najaarsquiz 23 oktober 2018

Waar? Parochiecentrum Maïsstraat 20 9000 Gent

Begin 14:00u Prijs € 8,00

We spelen in groepjes van vier. Iedereen heeft prijs. Vergeet niet in te schrijven.

OKRA ACADEMIE

9 oktober “De lange tocht: er is hoop in de strijd tegen kanker” Johan Swinnen, oncoloog KU Leuven. Clemenspoort zaal “de Parel” Overwalle 3 9000 Gent

14:30u (deuren open 14:00)

FILM IN DE SPHINX

4 oktober Mij Generation

8 november Girl

Waar? LDC Ten Hove Begijnhofdries 15 9000 Gent

Toneel “Kunnen senioren nog scoren” 4 november

Begin uur? 14:30

Prijs? € 5,00

“Kunnen senioren nog scoren” is een komedie geschreven door Rita De Spiegeleire. Een groepje 50 plussers gaan op zoek naar een gepaste job en ervaren hoe moeilijk de zoektocht is.

Tijdig inschrijven en betalen (gegevens staan bovenaan) de plaatsen zijn beperkt.

Bezoek aan de thuiszorgwinkel in Gentbrugge 6 november

Wist je dat heel wat hulpmiddelen het leven van ouder wordende mensen een stuk eenvoudiger kunnen maken? Wist je dat een thuiszorgwinkel ook heel wat materiaal heeft voor jonge gezinnen?

Om ons een duidelijk beeld te geven van wat een thuiszorgwinkel voor ons kan betekenen brengen we een bezoek aan de thuiszorgwinkel van CM in Gentbrugge. De namiddag bestaat uit twee delen. We krijgen eerst een overzicht van de dienstverlening aan de hand van een Powerpontpresentatie. Daarna splitsen we ons op in kleine groepjes voor een bezoek aan de winkel en is er voldoende gelegenheid om al onze vragen te stellen.

We worden verwacht tegen 14:30u op de Land Van Rodelaan 11 9050

Gentbrugge. (bereikbaar met bus 3 en tram 2). Er is voldoende parkeergelegenheid onder de E17.

De rondleiding is gratis. Wel inschrijven ten laatste op 29 oktober.

SPORT

KUBB

Van oktober tot en met maart wordt er geen kubb meer gespeeld. Afhankelijk van het weer starten we terug eind april of begin mei. Mensen die willen meespelen, moeten zich wel inschrijven bij Okra sport. Dit kan door € 8,00 (verzekering) te betalen samen met het lidgeld.

WANDELEN

4 oktober Bommelwandeling in Zaffelare

Een wandeling van 6,5km over goed begaanbare wegen, afwisselend verhard en onverhard. We wandelen doorheen een agrarisch landschap van akkers en weilanden.

Samenkomst op de parking aan de Yachtdreef om 14:00u.

17 oktober Onze laatste wandeling van het seizoen gaat door in Oudenaarde. Het wordt een stadswandeling van 4,5km langs de soms smalle straatjes van een stad met een schat aan bezienswaardigheden. De nadruk ligt op het wandelen, er wordt geen of weinig uitleg gegeven over wat we zien. We gaan naar Oudenaarde met de trein. We verzamelen in de inkomhal van het St. Pietersstation om 13:45 (trein vertrekt om 13:57). Iedereen zorgt zelf voor zijn treinticket.

LIDGELD

Het lidgeld voor 2019 wordt aangepast aan de stijgende levensduurte.

Hoofdlidmaatschap (een persoon) **€ 25,00**

Gezinslidmaatschap (meerdere personen op hetzelfde adres gedomicilieerd) **€ 42,00**

Lid WZC (mensen in een rusthuis) **€ 10,00**

Partner van lid WZC die nog thuis woont **€ 10,00**

Verzekering Okra sport (te betalen samen met het lidgeld) **€ 8,00**