

Kritisch en gezond

Infosessie, maandag 28 mei 2018 om 14.30 uur



Gezonde buurt
samen met



Praktisch

‘Selder is goed voor de potentie’, ‘urine verzacht een kwallenbeet’ en ‘de meeste warmte van je lichaam gaat verloren via je hoofd’.

Over gezondheid doen verschillende volkswijsheden de ronde en het is soms moeilijk om het kaf van het koren te scheiden. Wat is waar, wat niet?

Tijdens de infosessie ‘Kritisch en gezond’ ontdek je met achtergrondinformatie en oefeningen hoe je zelf kritisch kan omgaan met gezondheidsinformatie.

Je leert de vele onderzoeken in de pers beoordelen, een betrouwbare website herkennen en komt te weten of je mag vertrouwen op de inhoud van je favoriete magazine.

Spreker:
Marie Christine Braet

Datum:
maandag 28 mei 2018 om 14.30 uur

Plaats:
Parochiaal Centrum Sint-Vincentius
Maïsstraat 20, Gent

Toegang:
gratis

Info en inschrijving:
www.cm.be/agenda, 09 267 57 35
gezondheidsbevordering.mvl@cm.be
Vooraf inschrijven verplicht